

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 17.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,08	161,81	5,27	4,03	26,03
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,65	77,57	2,75	2,11	11,71
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,28	93,48	3,91	3,38	11,68
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,1	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	5,24	36,70	0,54	1,33	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,77	50,45	1,24	2,25	5,73
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	125	16,30	104,74	2,31	2,40	18,43
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	75	31,90	259,27	16,83	19,97	3,63
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,92	34,62	0,09	0,09	8,23
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,57	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	145	59,79	222,08	14,67	14,17	8,80
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,08	58,14	0,27	1,87	12,11
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,94	109,17	1,76	1,40	22,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,61	19,16	0,14	0,00	4,66