

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 22.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,49	171,38	5,98	3,54	28,80
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,59	70,12	2,48	2,09	10,24
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,11	92,00	3,85	3,33	11,50
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,39	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	6,39	33,35	0,67	1,74	3,75
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,67	47,90	1,17	2,41	4,45
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,84	171,37	5,13	2,14	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	36,75	127,46	9,23	8,97	2,48
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,14	24,42	0,00	0,00	6,11
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,53	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	16,55	111,10	2,42	3,78	16,10
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	50	21,93	73,27	8,57	2,38	5,26
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,78	26,37	0,16	0,00	6,44
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,21	61,85	0,29	1,99	12,88
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	8,10	159,39	3,26	3,10	34,44