

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 23.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,50	134,94	4,69	4,31	19,24
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,43	33,12	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	3,55	74,43	1,44	0,54	15,91
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,15	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,69	56,59	2,19	3,83	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	22,77	97,51	6,99	2,29	12,07
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	145/20	47,62	237,67	12,98	10,20	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,11	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	1,99	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	21,11	127,45	7,50	4,79	13,06
		435	ЙОГУРТ	153	16,82	86,39	4,28	3,82	6,89
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,98	55,31	0,26	1,78	11,52