

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

25.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,44	153,31	3,86	3,25	27,05
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	7,41	97,78	2,28	2,34	16,85
		1	БАТОН	19	1,98	48,52	1,44	0,56	9,39
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,15	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	9,26	49,58	2,13	2,61	4,39
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	9,88	58,58	1,35	2,38	7,29
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	15,44	93,87	2,36	2,22	15,94
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/24	14,57	86,38	8,43	4,56	2,25
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,34	96,01	0,10	0,00	23,93
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,04	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	13,51	93,84	3,13	5,08	87,97
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	65	38,62	166,98	10,08	11,52	5,76
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,03	56,77	0,26	1,82	11,82
		435	СНЕЖОК	147	16,18	83,10	4,12	3,68	6,63