

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

28.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,32	150,16	5,14	3,47	24,49
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	2,78	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,66	126,67	1,79	8,20	11,38
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	93	4,91	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	5,46	31,95	0,66	1,58	3,76
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	10,65	67,62	1,36	2,41	9,43
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	12,20	80,33	2,68	2,47	11,49
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	34,72	135,83	8,46	9,44	5,17
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,34	19,62	0,00	0,00	4,91
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,48	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	130	35,69	179,96	7,98	11,05	12,09
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,17	60,73	0,28	1,95	12,65
		435	ЙОГУРТ	153	16,80	86,29	4,28	3,82	6,89
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	29	4,00	116,32	2,11	2,69	20,89