

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,35	159,80	6,29	3,95	24,69
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,29	0,16	0,00	6,42
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,18	82,47	3,63	3,37	9,23
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	93	14,3	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	6,38	31,65	0,65	1,78	3,16
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	6,11	63,52	1,41	1,92	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	16,57	104,86	2,67	2,24	18,40
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,12	75,75	9,95	2,35	4,39
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,89	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,00	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	45,50	271,74	18,42	11,48	22,36
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,30	67,96	2,36	1,98	10,04
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,85	51,75	0,24	1,66	10,78