

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 31.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,87	157,87	5,31	3,81	25,49
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,66	73,41	2,79	2,15	10,56
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,47	82,55	3,52	3,12	9,93
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	5,7	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	45	4,70	34,16	0,53	1,33	4,97
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,38	48,02	1,20	2,09	5,49
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	120	16,30	122,55	2,65	3,49	19,98
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	29,42	238,61	15,66	18,34	3,21
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,98	27,23	0,07	0,07	6,49
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,18	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	135	57,75	213,30	14,21	13,89	7,64
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,75	49,08	0,23	1,58	10,22
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,93	109,11	1,76	1,40	22,36
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,54	15,60	0,14	0,00	3,77