

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

04.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,82	132,89	4,31	3,33	21,49
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,83	78,91	2,83	2,18	11,84
	Хлеб	1	БАТОН	19	2,06	50,36	1,50	0,58	9,74
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,86	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,72	43,92	1,01	1,85	5,82
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,44	84,81	4,11	1,58	13,47
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	13,60	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	21,07	142,99	13,18	7,04	5,89
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,21	78,97	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,15	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	47,53	359,30	22,03	15,23	32,49
		435	СНЕЖОК	146	16,04	82,41	4,08	3,65	6,58
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,54	159,57	4,16	3,14	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,16	60,31	0,28	1,94	12,56