

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 05.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,19	169,47	5,91	3,42	28,69
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,38	68,49	2,40	2,01	10,07
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,18	82,54	3,64	3,37	9,23
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	91	13,97	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,33	36,43	0,77	1,77	4,33
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,85	49,85	1,30	2,32	5,03
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,78	170,74	5,13	2,07	32,83
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	39,38	134,80	9,90	9,47	2,48
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22	24,34	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,72	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	15,06	126,42	2,75	4,30	18,32
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	55	22,95	71,64	9,06	2,23	4,54
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,24	0,16	0,00	6,41
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,91	53,38	0,25	1,71	11,12
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	55	8,19	163,49	3,26	3,10	35,44