

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,69	155,19	5,25	3,66	25,24
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,39	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,69	119,35	1,42	8,61	9,00
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,57	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	5,44	34,92	0,72	1,76	4,03
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,93	73,22	1,50	2,49	10,48
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	11,54	90,94	2,97	2,70	13,22
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	35,65	140,60	8,67	9,75	5,53
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,64	24,34	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	1,98	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	140	33,86	189,21	8,23	11,71	12,67
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,32	65,01	0,30	2,09	13,54
		435	ЙОГУРТ	144	15,87	81,51	4,04	3,61	6,51
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	122,10	2,22	2,82	21,93