

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	12.08.2025
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,78	163,34	6,38	4,24	24,85
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,30	0,16	0,00	6,42
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	9,51	77,15	3,40	3,16	8,62
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	16,47	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	5,79	31,67	0,64	1,78	3,14
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,80	63,61	1,41	1,93	10,05
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,75	107,43	2,69	2,50	18,46
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,44	81,59	9,97	2,65	5,29
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,16	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	1,90	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	46,58	274,50	18,48	11,67	22,60
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,60	70,15	2,49	2,09	10,22
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,22	62,23	0,29	2,00	12,96