

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

13.08.2025

| Прием пищи | Раздел         | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|---------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 1-е блюдо      | 113     | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                    | 150      | 6,46  | 84,60        | 2,76  | 2,88 | 11,82    |
|            | Напиток        | 433     | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 170      | 6,81  | 73,16        | 2,81  | 2,29 | 10,07    |
|            |                | 1       | Батон                                    | 18       | 1,95  | 47,66        | 1,42  | 0,55 | 9,22     |
| II Завтрак | Напиток        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 108      | 5,73  | 43,00        | 0,50  | 0,10 | 9,90     |
| Обед       | Холодное блюдо | 22      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                | 50       | 7,60  | 26,88        | 0,50  | 1,78 | 1,95     |
|            |                | 83      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180      | 22,79 | 130,05       | 5,53  | 6,01 | 12,66    |
|            | Гарнир         | 331     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 130      | 3,77  | 170,71       | 5,13  | 2,07 | 32,83    |
|            |                | 277     | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА                  | 70       | 39,07 | 134,68       | 9,86  | 9,45 | 2,55     |
|            | Напиток        | ТК№022  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ               | 180      | 9,17  | 0,00         | 5,54  | 2,03 | 3,51     |
|            | Хлеб           | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 35       | 2,05  | 77,52        | 2,58  | 0,30 | 16,11    |
| Ужин       |                | 153     | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 130/15   | 19,05 | 204,86       | 5,32  | 4,80 | 34,35    |
|            | Хлеб           | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 30       | 2,06  | 57,54        | 0,27  | 1,85 | 11,98    |
|            |                | 435     | СНЕЖОК                                   | 149      | 16,39 | 84,20        | 4,17  | 3,73 | 6,72     |
|            |                | 464     | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                       | 50       | 3,59  | 160,29       | 4,15  | 3,20 | 28,79    |