

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	19.08.2025
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,47	171,82	5,99	3,57	28,82
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,64	70,48	2,49	2,10	10,26
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,41	89,65	3,85	3,45	10,64
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	16,53	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,03	37,15	0,88	1,76	4,45
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,42	51,03	1,31	2,44	4,98
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,87	171,58	5,13	2,17	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	38,77	134,26	9,76	9,44	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,17	24,41	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,31	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	12,21	121,31	2,64	4,13	17,58
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	60	24,20	75,51	9,56	2,37	4,77
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,32	0,16	0,00	6,42
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,01	56,13	0,26	1,80	11,69
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	7,90	153,99	3,26	3,12	33,03