

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

20.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,38	134,39	4,52	4,45	18,96
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,55	33,09	0,05	0,01	7,99
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	3,86	82,83	1,75	0,67	17,42
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	114	6,02	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,93	57,60	2,25	3,90	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,90	97,13	6,98	2,26	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	145/20	48,32	246,76	13,58	10,92	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,17	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,44	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	20,06	129,96	7,59	5,06	13,01
		435	ЙОГУРТ	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,44	68,12	0,32	2,19	14,19