

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

25.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,94	149,16	5,03	3,26	24,85
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,22	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,06	118,81	1,67	7,69	10,69
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,76	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	5,02	35,78	0,74	1,75	4,25
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,21	72,69	1,52	2,32	10,73
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	11,13	91,44	3,04	2,72	13,26
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	37,27	141,37	9,15	9,87	4,85
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,35	24,40	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,33	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	140	34,31	196,70	8,67	12,05	13,35
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	56,98	0,27	1,83	11,87
		435	ЙОГУРТ	152	16,69	85,72	4,25	3,79	6,84
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	27	3,75	109,01	1,98	2,52	19,58