

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

26.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,90	162,68	6,35	4,19	24,81
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,78	26,37	0,16	0,00	6,44
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,44	88,48	3,65	3,11	11,32
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	16,53	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	5,57	31,49	0,63	1,76	3,14
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,38	63,61	1,41	1,94	10,05
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	10,34	106,92	2,69	2,45	18,44
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,59	80,82	9,97	2,61	5,19
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,18	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	1,87	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	46,16	271,01	18,15	11,47	22,51
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,50	69,47	2,44	2,05	10,18
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,19	61,12	0,29	1,96	12,73