

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

22.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,01	158,11	4,16	3,43	27,55
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	7,04	92,50	2,16	2,20	15,95
		1	БАТОН	23	2,47	60,39	1,80	0,70	11,68
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,17	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	7,82	50,26	2,10	2,58	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,37	58,17	1,38	2,21	7,62
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,17	98,59	2,55	2,24	16,93
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	15,11	89,21	9,00	4,60	2,24
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,18	93,73	0,09	0,00	23,35
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,57	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	11,64	99,83	3,33	5,41	93,59
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	70	42,67	179,48	11,15	12,43	5,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,93	53,95	0,25	1,73	11,24
		435	СНЕЖОК	149	16,40	84,24	4,17	3,73	6,72