

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 28.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,97	159,09	5,26	3,74	26,00
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,61	77,31	2,74	2,10	11,71
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,74	87,26	3,85	3,57	9,75
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,44	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	5,32	36,76	0,54	1,35	5,54
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,15	51,95	1,24	2,36	5,54
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	9,63	120,42	2,61	3,57	19,35
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	29,41	237,86	15,44	18,11	3,87
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,12	34,52	0,09	0,09	8,21
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,12	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	145	56,88	218,69	14,39	13,94	8,75
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,28	63,69	0,30	2,05	13,27
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	29	4,82	106,61	1,72	1,37	21,85
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,60	19,14	0,14	0,00	4,65