

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,39	149,87	4,99	3,35	24,83
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85	24,38	0,00	0,00	6,09
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	8,18	109,63	1,96	5,70	12,58
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	5,73	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	55	6,82	43,92	0,44	2,57	4,50
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,08	70,33	1,56	1,68	12,15
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	20,89	170,47	9,33	4,95	21,56
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	175	4,93	80,84	0,64	0,04	19,35
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,64	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	105/45	11,69	72,90	2,35	2,06	10,84
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	25,56	126,66	11,09	6,27	6,37
		435	ЙОГУРТ	149	16,36	84,06	4,17	3,72	6,71
	Кондитерское изделие	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,59	107,56	4,37	2,32	17,25
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,57	71,77	0,33	2,31	14,95