

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

01.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,96	132,40	4,23	3,36	21,39
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,61	77,24	2,73	2,10	11,69
	Хлеб	1	БАТОН	22	2,31	56,64	1,68	0,66	10,96
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,52	44,91	1,08	1,86	5,96
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,49	85,54	4,11	1,65	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,86	69,52	2,49	2,15	16,82
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	21,11	143,07	13,15	7,09	5,84
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,21	78,90	0,65	0,27	15,36
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,33	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	48,09	371,06	22,47	15,61	34,09
		435	СНЕЖОК	148	16,32	83,83	4,15	3,71	6,69
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,69	159,79	4,15	3,16	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,27	63,62	0,30	2,04	13,25