

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	05.09.2025
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,30	157,73	4,19	3,34	27,61
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	7,86	104,11	2,42	2,50	17,91
		1	БАТОН	22	2,31	56,69	1,69	0,66	10,97
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,78	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	10,54	59,68	3,20	3,13	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,00	60,02	1,41	2,31	7,63
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,81	97,43	2,56	2,12	16,94
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	15,73	71,74	8,66	3,54	0,67
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	4,89	88,85	0,09	0,00	22,14
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,32	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,86	99,83	3,33	5,41	93,59
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	70	42,59	179,43	11,15	12,43	5,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,26	63,27	0,30	2,03	13,18
		435	СНЕЖОК	148	16,23	83,38	4,13	3,69	6,65