

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,67	160,00	6,32	3,92	24,77
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,78	26,35	0,16	0,00	6,44
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,11	92,29	3,86	3,34	11,52
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,39	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	5,11	31,42	0,64	1,77	3,14
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,55	63,60	1,41	1,94	10,05
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	8,74	104,72	2,68	2,22	18,42
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,40	77,73	9,96	2,36	4,95
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,18	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,40	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	45,86	269,67	18,29	11,24	22,55
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,42	68,87	2,41	2,03	10,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,08	58,16	0,27	1,87	12,11