

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

08.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,46	150,88	5,04	3,42	24,90
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,41	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,62	126,32	1,74	8,34	11,04
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,78	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	4,55	35,83	0,73	1,77	4,24
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,11	75,09	1,56	2,46	10,96
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,49	92,21	3,07	2,71	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	37,36	141,01	9,05	9,92	4,73
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,68	24,41	0,00	0,00	6,11
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,32	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	145	33,32	197,36	8,66	12,00	13,64
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,99	55,58	0,26	1,79	11,58
		435	ЙОГУРТ	148	16,23	83,38	4,13	3,69	6,65
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	122,10	2,22	2,82	21,93