

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

15.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,14	132,75	4,25	3,38	21,42
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,67	77,66	2,76	2,12	11,72
	Хлеб	1	БАТОН	22	2,35	57,55	1,71	0,67	11,13
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	5,26	43,97	1,01	1,85	5,81
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,72	85,54	4,11	1,65	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,81	69,52	2,49	2,15	16,82
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	21,15	143,35	13,16	7,11	5,86
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,21	78,90	0,65	0,27	15,36
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,32	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	145/15	46,66	353,42	22,24	15,20	30,82
		435	СНЕЖОК	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,77	159,83	4,15	3,16	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,30	64,33	0,30	2,07	13,40