

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	17.09.2025
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,39	131,78	4,48	4,21	18,89
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,56	33,16	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	3,86	83,14	1,76	0,67	17,49
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	5,68	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	10,52	60,89	2,47	4,17	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,25	97,45	6,99	2,29	12,07
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	49,46	254,90	14,42	11,48	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,78	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,30	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	18,15	128,02	7,54	4,87	13,02
		435	ЙОГУРТ	148	16,32	83,84	4,15	3,71	6,69
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,27	63,62	0,30	2,04	13,25