

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,21	156,12	5,33	3,66	25,35
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,41	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,68	123,97	1,62	8,47	10,27
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	5,06	37,18	0,84	1,77	4,47
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,57	75,32	1,56	2,49	10,96
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,35	92,19	3,07	2,71	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	37,82	144,34	9,14	10,07	5,23
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,67	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,11	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	145	33,11	197,98	8,71	12,05	13,63
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,19	61,37	0,29	1,97	12,78
		435	ЙОГУРТ	152	16,67	85,62	4,24	3,79	6,83
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	28	3,91	113,55	2,06	2,62	20,39