

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,30	164,59	6,47	4,27	24,99
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,33	0,16	0,00	6,43
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,17	82,69	3,64	3,38	9,25
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,39	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	5,07	31,57	0,64	1,77	3,15
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,43	63,59	1,41	1,93	10,05
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	8,65	107,23	2,72	2,44	18,50
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,74	81,68	9,97	2,62	5,37
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,18	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,59	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	46,85	275,29	18,59	11,69	22,62
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,87	72,23	2,59	2,18	10,42
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,26	63,14	0,29	2,03	13,15