

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

25.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,85	148,24	4,79	3,30	24,78
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,12	62,72	2,17	1,61	9,76
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,73	86,85	3,83	3,55	9,70
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	116	6,16	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,55	35,79	0,54	1,34	5,30
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,46	47,21	1,17	1,98	5,58
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	7,58	127,94	2,81	3,53	21,14
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	80	35,79	284,32	19,11	21,75	3,61
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,84	30,69	0,09	0,09	7,25
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,05	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	135	53,49	210,10	14,00	13,77	7,40
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,22	62,03	0,29	1,99	12,92
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	23	3,88	84,18	1,36	1,08	17,25
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,55	16,36	0,14	0,00	3,95