

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

26.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,93	145,59	4,77	3,16	24,46
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85	24,42	0,00	0,00	6,11
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	8,16	97,35	1,58	5,58	10,17
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	119	6,31	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,82	40,61	0,42	2,55	3,83
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	6,69	69,41	1,53	1,65	12,02
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	19,03	155,01	9,01	4,06	20,04
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,68	97,27	1,01	0,06	22,97
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,12	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	10,16	41,43	1,80	0,13	7,98
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	25,11	124,57	11,01	6,25	5,98
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,11	36,04	0,00	0,00	9,01
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,22	157,34	3,75	2,59	29,82
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,13	59,51	0,28	1,91	12,39