

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,09	132,42	4,15	3,44	21,28
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,37	75,47	2,64	2,02	11,55
	Хлеб	1	БАТОН	25	2,60	63,60	1,89	0,74	12,30
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	45	4,96	43,62	0,97	1,86	5,74
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,88	86,86	4,11	1,81	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,97	69,52	2,49	2,15	16,82
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	21,17	143,52	13,13	7,18	5,77
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,21	78,96	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,64	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	47,32	360,10	22,50	15,41	31,76
		435	СНЕЖОК	151	16,60	85,29	4,23	3,77	6,81
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,93	161,25	4,16	3,30	28,79
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,60	72,82	0,34	2,34	15,17