

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 30.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,55	169,57	5,87	3,48	28,62
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,22	67,30	2,33	1,96	9,96
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,17	82,70	3,65	3,38	9,24
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,39	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	4,57	36,11	0,75	1,77	4,29
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,11	50,93	1,30	2,46	4,95
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	171,73	5,13	2,18	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	39,15	134,69	9,82	9,54	2,41
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,66	24,36	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,57	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	10,99	125,15	2,72	4,26	18,13
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	25,91	80,98	10,12	2,50	5,34
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,26	0,16	0,00	6,41
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,24	62,77	0,29	2,02	13,07
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	8,76	159,60	3,26	3,12	34,43