

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 01.10.2025
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,37	131,63	4,49	4,19	18,89
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,56	33,10	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	3,86	82,93	1,75	0,67	17,44
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,14	58,55	2,31	3,98	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,20	97,36	7,00	2,27	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	49,42	254,74	14,42	11,44	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,17	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,36	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	18,14	127,93	7,55	4,85	13,00
		435	ЙОГУРТ	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,30	64,33	0,30	2,07	13,40