

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

03.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,98	155,35	4,06	3,21	27,40
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	7,97	105,66	2,45	2,54	18,18
		1	БАТОН	22	2,35	57,55	1,71	0,67	11,13
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	10,39	59,63	3,20	3,12	4,66
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,43	61,42	1,53	2,30	7,89
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,15	96,94	2,53	2,09	16,89
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	50	17,09	138,98	8,38	10,59	2,89
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	4,87	88,60	0,09	0,00	22,07
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,32	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	23,47	262,30	7,28	11,63	31,08
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,92	53,61	0,25	1,72	11,17
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	35,98	0,00	0,00	9,00