

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

06.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,49	151,02	5,04	3,44	24,90
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,41	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,68	126,81	1,74	8,39	11,04
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	5,13	37,40	0,85	1,77	4,50
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,13	75,04	1,56	2,46	10,96
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,34	92,10	3,07	2,70	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	38,11	143,38	9,24	10,09	4,75
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,67	24,37	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,33	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	145	33,50	198,98	8,80	12,12	13,64
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,00	55,90	0,26	1,80	11,64
		435	ЙОГУРТ	148	16,32	83,83	4,15	3,71	6,69
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	122,10	2,22	2,82	21,93