

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

07.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,89	161,63	6,34	4,09	24,79
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,28	0,16	0,00	6,41
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,38	88,81	3,82	3,44	10,48
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,39	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	4,74	31,44	0,63	1,78	3,12
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,42	63,55	1,41	1,92	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	8,41	106,12	2,68	2,36	18,43
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,51	77,21	9,96	2,44	4,58
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,18	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,21	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	45,93	271,04	18,23	11,45	22,55
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,47	69,19	2,43	2,05	10,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,92	53,79	0,25	1,73	11,20