

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,11	159,30	5,23	3,80	25,95
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,52	76,67	2,71	2,08	11,65
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,53	90,12	3,87	3,49	10,64
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	6	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,00	36,77	0,54	1,34	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,46	54,31	1,33	2,45	5,84
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	125	7,94	123,65	2,68	3,59	20,04
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	29,68	236,80	15,25	18,07	3,85
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,71	34,65	0,09	0,09	8,24
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,28	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	145	55,43	221,59	14,59	14,03	9,04
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,26	63,33	0,30	2,03	13,19
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	31	5,29	114,70	1,85	1,47	23,51
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,59	19,13	0,14	0,00	4,65