

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 10.10.2025
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,25	147,95	4,83	3,34	24,56
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	24,37	0,00	0,00	6,09
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	8,84	103,69	1,64	6,10	10,52
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	93	4,91	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,63	40,62	0,42	2,55	3,83
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	6,57	70,87	1,52	1,80	12,07
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ	135/20	15,66	159,77	6,23	6,10	19,93
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,68	97,15	1,01	0,06	22,94
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,24	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	8,89	41,93	1,83	0,13	8,07
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	25,42	127,14	11,14	6,31	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	35,98	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,50	159,51	3,77	2,83	29,82
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,20	61,58	0,29	1,98	12,83