

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,39	134,65	4,29	3,53	21,50
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,77	78,57	2,81	2,16	11,81
	Хлеб	1	БАТОН	22	2,28	55,97	1,66	0,65	10,83
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	5,38	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,00	45,05	1,10	1,85	6,00
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,77	86,48	4,11	1,77	13,45
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,93	69,52	2,49	2,15	16,82
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	21,44	144,59	13,18	7,20	5,89
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,20	78,93	0,65	0,27	15,37
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,26	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	47,82	359,69	22,37	15,34	31,88
		435	СНЕЖОК	149	16,43	84,40	4,18	3,73	6,74
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,86	160,59	4,15	3,24	28,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,24	62,66	0,29	2,01	13,05