

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,16	158,72	4,16	3,49	27,56
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	10,05	114,50	2,65	2,77	19,67
		1	БАТОН	20	2,11	51,59	1,53	0,60	9,98
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	5,98	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	7,49	50,94	2,19	2,61	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	6,97	61,48	1,42	2,46	7,66
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,46	99,15	2,55	2,30	16,94
		321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	55	16,97	132,37	7,51	9,94	3,24
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,48	94,18	0,10	0,00	23,46
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,29	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	24,64	271,21	7,29	12,62	31,07
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,02	56,41	0,26	1,81	11,75
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,08	36,02	0,00	0,00	9,01