

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,84	153,10	5,12	3,58	25,01
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,15	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,18	124,43	1,47	9,00	9,35
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	5,33	36,87	0,81	1,76	4,42
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,15	77,97	1,57	2,71	11,00
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	130	8,26	92,19	3,07	2,71	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	37,87	142,57	9,13	10,07	4,69
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,65	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,41	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	150	33,94	198,64	8,76	12,06	13,71
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,97	55,06	0,26	1,77	11,47
		435	ЙОГУРТ	149	16,35	84,00	4,16	3,72	6,70
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	122,10	2,22	2,82	21,93