

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,85	161,32	6,31	4,09	24,73
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,30	0,16	0,00	6,42
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,38	88,70	3,81	3,44	10,44
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,25	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	4,59	31,40	0,62	1,77	3,11
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,27	63,58	1,41	1,93	10,05
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	8,41	105,85	2,67	2,34	18,41
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,69	81,04	9,97	2,58	5,31
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,73	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,16	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	45,53	268,53	17,95	11,30	22,52
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,36	68,48	2,39	2,01	10,07
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,23	62,36	0,29	2,00	12,99