

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 1-е блюдо | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 150 | 6,70 | 84,60 | 2,76 | 2,88 | 11,82 |
| | Напиток | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 175 | 6,90 | 74,01 | 2,86 | 2,34 | 10,16 |
| | | 1 | Батон | 21 | 2,18 | 53,53 | 1,59 | 0,62 | 10,35 |
| II Завтрак | Напиток | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 113 | 5,98 | 43,00 | 0,50 | 0,10 | 9,90 |
| Обед | Холодное блюдо | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 45 | 6,92 | 24,70 | 0,43 | 1,76 | 1,52 |
| | | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 19,58 | 124,90 | 5,39 | 5,84 | 12,09 |
| | Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 4,10 | 171,17 | 5,13 | 2,12 | 32,84 |
| | | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 65 | 38,89 | 133,04 | 9,79 | 9,47 | 2,18 |
| | Напиток | ТК№022 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 9,18 | 0,00 | 5,54 | 2,03 | 3,51 |
| | Хлеб | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,16 | 77,52 | 2,58 | 0,30 | 16,11 |
| Ужин | | 153 | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 135/15 | 17,17 | 215,53 | 5,60 | 5,00 | 36,34 |
| | Хлеб | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,09 | 58,49 | 0,27 | 1,88 | 12,18 |
| | | 435 | СНЕЖОК | 153 | 16,84 | 86,50 | 4,29 | 3,83 | 6,90 |
| | | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 3,84 | 160,33 | 4,15 | 3,22 | 28,77 |