

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,95	158,02	5,07	3,83	25,71
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,02	73,19	2,52	1,91	11,34
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,70	91,26	3,93	3,53	10,77
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,61	36,74	0,54	1,34	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,47	54,86	1,30	2,61	5,66
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	125	8,10	128,61	2,80	3,62	21,11
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	80	35,68	281,45	18,51	21,64	3,77
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,64	34,63	0,09	0,09	8,23
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,27	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	125	54,06	210,90	14,24	13,98	6,82
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,24	62,71	0,29	2,01	13,06
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	31	4,64	115,00	1,85	1,48	23,57
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,59	19,14	0,14	0,00	4,65