

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,61	150,75	4,94	3,50	24,77
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,83	24,41	0,00	0,00	6,11
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,28	109,35	1,74	6,38	11,19
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,78	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,55	40,68	0,42	2,55	3,83
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	6,50	70,41	1,48	1,86	11,86
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	145/20	18,63	169,22	9,23	5,13	20,98
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,67	97,24	1,01	0,06	22,97
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,31	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	9,59	42,43	1,88	0,14	8,14
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	24,86	121,46	10,91	6,25	5,34
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,08	36,03	0,00	0,00	9,01
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,59	160,22	3,75	2,91	29,84
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,29	63,97	0,30	2,05	13,32