

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,44	134,94	4,28	3,58	21,47
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,71	78,27	2,79	2,15	11,78
	Хлеб	1	БАТОН	21	2,18	53,32	1,59	0,62	10,31
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,48	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	45	5,44	43,49	1,01	1,86	5,68
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,64	85,52	4,06	1,83	13,16
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,06	70,22	2,51	2,17	16,99
	к/к		СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	21,18	142,70	13,11	7,25	5,43
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,19	78,88	0,65	0,27	15,36
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,19	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	48,30	367,73	22,38	15,49	33,56
		435	СНЕЖОК	156	17,19	88,29	4,37	3,91	7,05
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,86	160,68	4,16	3,25	28,79
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,13	59,70	0,28	1,92	12,43