

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

29.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,13	129,53	4,31	4,17	18,61
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,34	33,15	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,37	91,60	1,93	0,74	19,25
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	5,64	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,45	58,15	2,29	3,95	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,19	97,39	7,00	2,27	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	49,41	255,75	14,41	11,56	23,23
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,62	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,62	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	18,74	129,28	7,58	5,00	12,96
		435	ЙОГУРТ	151	16,60	85,29	4,23	3,77	6,81
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,57	71,94	0,34	2,31	14,99