

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

31.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,58	154,46	3,88	3,35	27,08
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	10,33	116,78	2,70	2,83	20,06
		1	БАТОН	20	2,15	52,51	1,56	0,61	10,16
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,48	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	9,89	58,22	3,03	3,05	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,54	62,94	1,51	2,53	7,87
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,44	99,22	2,49	2,39	16,83
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	15,80	91,12	9,02	4,79	2,29
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	175	4,84	85,34	0,08	0,00	21,27
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,16	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	25,07	293,16	7,65	14,16	32,75
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,11	59,10	0,28	1,90	12,31
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,08	35,97	0,00	0,00	8,99