

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 07.11.2025
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,92	153,05	5,11	3,57	25,04
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,83	24,39	0,00	0,00	6,10
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	8,62	99,98	1,55	5,99	9,93
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,55	40,66	0,42	2,55	3,83
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	6,78	70,46	1,51	1,76	12,07
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	22,28	160,23	9,42	3,79	19,94
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,67	97,18	1,01	0,06	22,94
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,05	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	9,97	41,87	1,83	0,13	8,05
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	25,51	126,86	11,11	6,29	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	36,00	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,49	152,25	3,76	2,02	29,83
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,02	56,49	0,26	1,81	11,77