

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	7,37	117,04	3,63	3,20	18,47
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,19	62,71	2,24	1,72	9,46
		1	БАТОН	22	2,28	55,97	1,66	0,65	10,83
		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ДЛЯ АЛЛЕРГИКА	130	1,19	72,24	1,90	0,18	15,91
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ДЛЯ АЛЛЕРГИКА	150	1,40	26,80	0,30	0,00	6,40
II Завтрак	Напиток	К/К	СОК	100	9	41,13	0,00	0,00	10,28
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	30	3,24	27,00	0,61	1,18	3,48
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	5,36	81,57	3,43	2,52	11,24
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	7,83	58,85	2,11	1,82	14,24
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	20,57	114,17	10,92	4,87	3,82
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,95	60,67	0,49	0,20	11,87
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	1,81	61,20	1,35	0,30	12,75
Ужин	Горячее блюдо	221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/10	30,24	239,34	14,27	10,21	21,87
		435	СНЕЖОК	100	11,05	56,77	2,81	2,51	4,53
	Кондитерское изделие	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	2,97	127,91	3,31	2,54	23,05
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,50	41,82	0,20	1,34	8,71
		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ	130	8,28	142,65	3,84	3,55	23,55
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,88	27,09	0,00	0,00	6,78