

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,83	170,94	5,98	3,60	28,59
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,50	66,25	2,48	2,09	9,26
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,71	90,45	3,90	3,54	10,56
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,25	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	5,24	36,72	0,80	1,76	4,39
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,35	52,77	1,35	2,52	5,16
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,10	171,68	5,13	2,18	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	40,92	141,01	10,30	9,90	2,69
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58	20,50	0,00	0,00	5,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,24	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,38	126,42	2,75	4,30	18,32
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	60	25,51	78,67	9,89	2,45	5,11
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,68	22,43	0,16	0,00	5,46
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,15	60,08	0,28	1,93	12,51
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	9,26	160,06	3,26	3,09	34,59